

Режим дня на 2023-2024 учебный год

	1-4 классы	5-11 классы
Подъём	7.00	
Зарядка	7.05-7.15	
Уборка спален, утренний туалет	7.15 - 8.00	7.15 - 8.00
1 ЗАВТРАК	8.00-8.20 (воспитанники)	8.00-8.20 (воспитанники)
1 ЗАВТРАК	10.00 - 10.20 (обучающиеся)	10.00 - 10.20 (обучающиеся)
Прогулка*, подготовка к учебным занятиям, линейка	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
ОБЕД	12.00-12.20 (воспитанники) 13.50-14.10 (обучающиеся)	
Внеурочная деятельность	13.30.-16.00	14.10/15.00-16.00
Спортивный час, прогулка, занятия в ОДО, общественно-полезный труд на воздухе		
ПОЛДНИК	16.00-16.20 (воспитанники)	
Самоподготовка, внеклассные занятия	16.20.-18.00 (17.00-17.15 - перемена)	16.20.-18.00 (17.00-17.15 – перемена)
Прогулка, занятия в ОДО, свободное время	18.00.-19.00	18.00.-19.00
УЖИН	Ужин	
УЖИН 2	19.00-19.20 (воспитанники) Ужин 2 20.30-20.50 (воспитанники)	
Прогулка, свободное время, уход за одеждой, вечерний туалет	19.20-20.45	19.20.-20.50
Подготовка ко сну	20.50.-21.00	20.50-21.00
ОТБОЙ	21.00	21.00

**Учебные занятия		
1 класс	1 класс (с 3 четверти), 2-11 классы	
1. 8.30.-9.05.	1 урок 8.30.-9.10.	
2. 9.15.-9.50.	2 урок 9.20.-10.00.	
10.00-10.40. - динамический (спортивный) час	3 урок 10.20.-11.00.	
3. 10.45.-11.20.	Динамическая пауза	
4. 11.30.-12.05. (урок-игра в 1 четверти)	4 урок 11.20.-12.00.	
5. 12.15.-12.50.	5 урок 12.10.-12.50.	
* Завтрак для обучающихся в 9.50, обед после последнего урока.	6 урок 13.00.-13.40.	
*Примечание: прогулка проводится в теплое время года в зависимости от метеоусловий.	7 урок 14.00- 14.40.	