



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ КУРСКОЙ ОБЛАСТИ
Областное казенное общеобразовательное учреждение «Курская
школа-интернат для детей с ограниченными возможностями
здоровья» (ОКОУ «Курская школа-интернат»)

г. Курск ул.Чумаковская, д. 9, 305035, тел./факс (4712) 54-95-20, тел./факс (4712) 54-95-33, e-mail:
internat1_2vida@mail.ru, ОКПО 02086158 ОГРН 1024600943542 ИНН/КПП 4629027340/463201001

УТВЕРЖДАЮ
ОКОУ «Курская школа-интернат»
от «30» августа 2023 г.
Директор школы-интерната
_____Малихова Л.Н.

ПЛАН
Физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

Цель: вовлечение обучающихся с нарушением слуха в систематические занятия физической культурой, школьным и массовым спортом, формированию здорового образа жизни и всестороннего физического развития.

Задачи:

1. Вовлечение обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в систематические занятия физической культурой и спортом.
2. Организация и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий в общеобразовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, в том числе этапов Всероссийских соревнований обучающихся по различным видам спорта, проводимых в данных общеобразовательных организациях.
3. Повышение эффективности пропаганды идеи физической культуры, школьного и массового спорта и здорового образа жизни.
4. Содействие в создании условий для систематических занятий физической культурой (материально-технических, кадровых, психологических).

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе-интернате

Мероприятие	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на педагогическом совете порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	Администрация школы-интерната
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов

и физкультминуток.		
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе
2. Спортивная работа в классах и секциях		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Составление расписание занятий секций и кружков.	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе
Организация секций.	Сентябрь	Руководители секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
День здоровья	Май	Руководитель школьного спортивного клуба
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных и городских соревнованиях (согласно районного плана спортивных соревнований)		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурсы рисунков, учащихся 1- 4 классов на тему "Мы любим спорт"	Ноябрь	Классные руководители 1-11 классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Классные руководители 1-11 классов
б. Работа с педагогическим коллективом и родителями обучающихся		
«Здоровье наших детей - в наших делах»	Родительские собрания	Классные руководители 1-11 классов
Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители 1-11 классов
Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях	1 раз в месяц	Администрация школы-интерната
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	в течение года	Руководитель школьного

		спортивного клуба, учителя физкультуры. Классные руководители 1-11 классов
--	--	---