

Утверждаю
 Директор ОКОУ
 «Курская школа-интернат»
 _____ Л.Н. Малихова

Режим дня на 2022-2023 учебный год

	1-4 классы	5-11 классы
Подъём	7.00	
Зарядка	7.05-7.15	
Уборка спален, утренний туалет 1 ЗАВТРАК Прогулка*, подготовка к учебным занятиям, линейка	7.15 -7.40 7.40 – 8.00. 8.00 – 8.30	7.15 -7.40 7.40 -8.00 8.00 – 8.30
Учебные занятия** 2 ЗАВТРАК	8.30-12.00 /12.50 10.00 – 10.20– 1-5 кл.	8.30-12.50 /13.40/14.40 11.00 – 11.20 – 6–11 кл.
ОБЕД	13.00 – 13.30 – 1- 5 кл.	13.40 – 14.00 – (после 6 урока)
Внеурочная деятельность Спортивный час, прогулка, занятия в ОДО, общественно-полезный труд на воздухе ПОЛДНИК Самоподготовка, внеклассные занятия	13.30.-16.00 15.50 – 16.00 – 1 – 5 кл. 16.15.-18.00 (17.00-17.15 - перемена)	14.10/14.40-16.00 16-00-16-10 6-11 классы 16.15.-18.30 (17.00-17.15 – перемена)
Прогулка, занятия в ОДО, свободное время	18.00.-19.00	18.30.-18.45
УЖИН	18.45-19.00	18.45-19.00
Прогулка, свободное время, уход за одеждой, вечерний туалет	19.00-20.45	19.00.-20.50
Подготовка ко сну	20.45.-21.00	20. 50-21.00
ОТБОЙ	21.00	21.00

**Учебные занятия	
1 класс	1 класс (с 3 четверти), 2-11 классы
1. 8.30.-9.05.	1 урок 8.30.-9.10.
2. 9.15.-9.50.	2 урок 9.20.-10.00.
10.00-10.40. - динамический (спортивный) час	3 урок 10.20.-11.00.
3. 10.45.-11.20.	Динамическая пауза
4. 11.30.-12.05. (урок-игра в 1 четверти)	4 урок 11.20.-12.00.
5. 12.15.-12.50.	5 урок 12.10.-12.50.
*Примечание: прогулка проводится в теплое время года в зависимости от метеоусловий.	6 урок 13.00.-13.40.
*Приём пищи (обед) осуществляется после последнего урока.	7 урок 14.00- 14.40.

